



TOUJOURS  
en mouvement



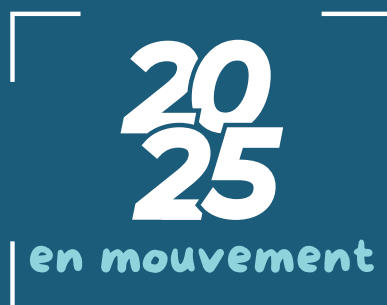
Le projet associatif en mouvement

20  
25

en mouvement



## Le projet associatif en mouvement



Nous sommes très heureux de vous proposer cette première rétrospective « **2025 en mouvement** », qui rassemble les newsletters mensuelles « *Toujours en mouvement* » publiées par le Groupe Orchidées. Elle débute avec le premier numéro paru en novembre 2024 et retrace l'ensemble des éditions de l'année 2025.

Ces newsletters ont pour vocation d'illustrer les ambitions du projet associatif 2025-2030 à travers des réalisations concrètes de terrain. Si le projet associatif constitue notre boussole, les newsletters mensuelles « *Toujours en mouvement* » sont les témoins du chemin parcouru. Cette rétrospective reflète une année d'engagement, d'innovation et de fidélité à nos valeurs. Elle illustre la richesse de notre projet associatif dans sa traduction quotidienne. Derrière chaque initiative présentée se trouvent des professionnels pleinement mobilisés, à l'écoute des personnes accompagnées et de leurs proches, attentifs aux parcours de vie de chacun.

À travers la diversité de son offre, notre association affirme sa raison d'être : « **proposer des solutions pour mieux vieillir et rester acteur de sa vie** ».

En 2025, nous avons poursuivi l'évolution de nos pratiques, encouragé l'expérimentation et renforcé la citoyenneté ainsi que la vie sociale des personnes accompagnées. Ce mouvement permanent apporte des réponses concrètes aux défis du vieillissement et contribue à faire évoluer le regard porté sur les personnes âgées, quels que soient leurs niveaux d'autonomie. Il témoigne aussi de notre capacité collective à nous adapter sans jamais perdre de vue le sens de notre action.

Ce recueil est donc un hommage au travail quotidien des professionnels du Groupe Orchidées, que nous tenons à remercier très sincèrement. Merci également à Johann De Ribas, Directeur des Ressources Humaines et des Opérations, maître d'œuvre de ces newsletters mensuelles « *Toujours en mouvement* ».

Ensemble, poursuivons en 2026 la dynamique engagée, en faisant vivre notre projet associatif et en portant pleinement nos valeurs du CARE : **Confiance, Attention à l'autre, Respect et Excellence**.



Maxime Mulliez – Président  
Arnaud Rousseaux – Directeur Général



## Le projet associatif en mouvement



### NOUVEAU SUPPORT

Résidents, habitants, abonnés, familles, professionnels, partenaires, curieux, **cette nouvelle gazette est faite pour vous !**

Son objectif est d'illustrer chaque mois la mise en œuvre du projet associatif 2025-2030 du Groupe Orchidées "**Toujours en mouvement**" au travers de la mise en lumière de réalisations concrètes.



### LE PROJET ASSOCIATIF

Le projet associatif 2025-2030 (**disponible en flashant le QR code ci-dessous**) fut l'occasion de redéfinir la stratégie mais aussi de réaffirmer nos valeurs et de nous fixer 6 grandes ambitions. Comme un fil rouge qui guidera la rédaction de cette gazette, le pictogramme ci-dessous invitera le lecteur, s'il le souhaite, à retrouver l'ambition atteinte dans la photo ou l'article ciblés.

**Bonne lecture à tous !**



**Ambition ?? Précision du thème**







**Ambition 1.5 Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées**

## DES BONBONS OU UN SORT !

Halloween a été fêté dans toutes les résidences !

Les résidents et équipes des Orchidées de Lannoy ont distribué des flyers dans le voisinage pour proposer aux petits monstres du quartier de passer montrer leur costumes.



## LES LYCÉENS SONT DANS L'EHPAD !



**Ambition 5.1 Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur**

La jeunesse s'invite aux Orchidées de Villeneuve d'Ascq ! Pendant toute l'année scolaire, des binômes lycéen/résident vont se rencontrer, afin de travailler ensemble au petit livre de l'histoire de vie du senior...

C'est dans le cadre du projet « *Chaque histoire compte vraiment* » que les lycéens de Saint Adrien La Salle de Villeneuve d'Ascq viendront échanger avec les Résidents.



## PANIER !



Un beau partenariat se poursuit entre les Orchidées de Croix et le club de basket de la ville. Au programme, rencontres et échanges avec les jeunes du club et bientôt un projet artistique qui en découlera... A suivre...

## BIENVENUE

Cécile Piquet prend, en ce mois de novembre, la direction des "Orchidées à domicile", en remplacement d'Ornella Dante qui rejoindra bientôt la côte d'Opale pour un nouveau projet professionnel. Bienvenue et pleine réussite Cécile ! Ornella, mille mercis et le meilleur pour la suite !



**Ambition 1.2 Rendre la personne actrice de sa vieillesse**



**Ambition 3.7 Remettre les équipes au cœur de la démarche projet**

## EVALUATIONS HAS

Ces derniers mois se sont déroulés dans les résidences Orchidées les évaluations HAS (Haute Autorité de Santé), avec la visite d'auditeurs évaluant les résidences sur la base d'un référentiel national. Un gros travail de préparation, bravo à toutes les équipes mobilisées (en photo l'équipe projet des Orchidées de Roubaix).

## FORMATION

Les professionnels de tout métier du Groupe Orchidées ont la possibilité de suivre la formation



"pour un accompagnement relationnel optimisé", dispensée par notre centre de formation Sens Age, au sein de la Villa Azur à Djerba. Ici la session du mois d'octobre.

## OCTOBRE ROSE



A l'initiative de Madame Lesage, habitante des Diamants Blancs de Croix, la résidence a vendu des rubans roses confectionnés bénévolement. Les bénéfices ont été versés à la recherche contre le cancer.



**Ambition 5.4 Poursuivre nos actions solidaires**



**Ambition 4.6 Poursuivre le développement de Sens Age**



## "LES VIEUX MERITENT MIEUX"

Le Groupe Orchidées (ici la Résidence de Tourcoing) s'est mobilisé fin septembre pour exiger plus de moyens pour mieux accompagner les personnes âgées et, enfin, une loi "Grand Age" ! Une mobilisation nationale saluée par nombreux acteurs (politiques, fédérations...) du secteur médico-social.



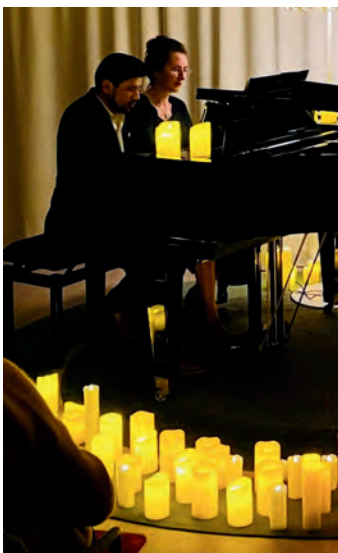
**Ambition 1.4 Développer l'expression citoyenne de la personne**



**Ambition 4.2 Amplifier l'accès aux vacances pour tous**

## VOYAGE VOYAGE...

Des Résidents des Orchidées (et leurs accompagnateurs), des habitants d'Ama Vitae et du domaine des diamants blancs ont pu goûter à une semaine merveilleuse à Djerba organisée par Séjour Azur. Un moment suspendu où chacun a pu profiter plaisirs de l'évasion, de la découverte, sans oublier le soleil ! Le plein de vitamine D pour débiter l'hiver !



## MUSIQUE !

Notre tout premier concert à la bougie ouvert à tous a eu lieu le 31 octobre aux Diamants Blancs de Bondues (les pianistes Corentine Bigo et Aymeric Danjou ont joué des musiques de film). Concept à retrouver bientôt dans les autres résidences...



## BIENVENUE

Pralinette et Caramel sont arrivés dans le jardin des maisons Ama Vitae. venez les voir ! (250 rue Jean Jaures à Villeneuve d'Ascq).



**Ambition 5.1 Poursuivre l'ouverture du Groupe Orchidées sur l'extérieur.**



**MENTION SPÉCIALE A TOUTES LES ÉQUIPES DU GROUPE ORCHIDÉES QUI FONT UN MAGNIFIQUE TRAVAIL, CHAQUE JOUR ET CHAQUE NUIT ! MERCI**



Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr



## Le projet associatif en mouvement



### JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNEE

La fin d'année sera joyeuse et chaleureuse au sein de tous les établissements. Toutes les équipes sont mobilisées pour créer des moments privilégiés et accueillir cette nouvelle année 2025 avec énergie et bienveillance. Nous profitons de ce support pour souhaiter, au nom du Groupe Orchidées, **tous nos meilleurs vœux** aux Résidents, habitants, abonnés, familles, professionnels, membres du Conseil d'Administration et partenaires.



**Bonne lecture à tous !**



**C**onfiance  
authenticité - écoute

**A**ttention à l'autre  
implication - ouverture  
entraide - enthousiasme  
bienveillance

**R**espect  
accompagnement  
convivialité

**E**xcellence  
viser le meilleur

### LES VALEURS & LA RAISON D'ÊTRE

Ce numéro 2 est l'occasion de présenter ou de rappeler nos fondamentaux repris et confortés dans notre Projet Associatif 2025-2030.

Notre raison d'être :

***"Proposer des solutions pour  
mieux vieillir et rester  
acteur de sa vie"***



# LE GROUPE ORCHIDÉES AIME L'ART ET LA CULTURE



Comme c'est le cas pour toutes nos structures, c'est le tour de la Résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux de proposer une exposition temporaire.

Sébastien ROCHE, artiste peintre, a répondu présent et exposera ses tableaux jusqu'au 15 Janvier 2025.

L'artiste était présent à la Résidence pour expliquer sa démarche, sa technique et bien sûr échanger avec les habitants.

## CRT DE ROUBAIX

 **Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs


Le « Centre de Ressource Territorial » (CRT), qui vise un soutien à domicile « renforcé » de personnes âgées vivant à Roubaix (& communes avoisinantes), a débuté son activité le 1er Décembre aux Orchidées de Roubaix-Barbieux. Ce CRT est issu d'un partenariat avec le CCAS de Tourcoing. Félicitations à Françoise Lagae (jusqu'à présent IDEC de Roubaix) qui devient coordinatrice de ce CRT. Et bienvenue à Naouel Manssouri qui succède à Françoise.



 **Ambition 4.7 :** Poursuivre le décloisonnement de nos résidences

## DUODAY 2024



 **Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur

Le Duoday fut l'occasion pour la Résidence Les Orchidées de Villeneuve d'Ascq, d'accueillir des personnes en situation de handicap, en duo avec des professionnels volontaires.

6 stagiaires nous ont fait l'honneur de passer cette journée avec les équipes qui furent fières de faire découvrir la Résidence et le monde de la maison de retraite en général.

## FIN DE L'EVALUATION HAS


C'est dans cette même résidence que s'est terminée l'évaluation de la Haute Autorité de Santé des 5 EHPAD.

Un travail collectif et méticuleux qui permet de mesurer et d'améliorer la qualité de l'accompagnement.

Les 5 Résidences ont fourni un travail exemplaire qui a permis de reconnaître le professionnalisme de nos maisons.

**Bravo à tous !**



 **Ambition 3.7 :** Remettre les équipes au cœur de la démarche projet



# RACONTE MOI LA CHORALE !




 **Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

La chorale du domaine des diamants blancs de Bondues s'est mise en place ! Un moment de partage et de convivialité tant pour les aînés que pour les enfants de la crèche "Raconte moi".

Il se donnent désormais rendez-vous chaque semaine dans les salons de la résidence pour un moment en chansons.

## NAO SIGNÉES



 **Ambition 3.3 :** Inscrire la politique Ressources Humaines à long terme


Les Négociations Annuelles Obligatoires sont l'occasion de discuter des conditions de travail des équipes. Un moment privilégié d'écoute et d'échanges. L'intelligence collective et le dialogue social ont permis de trouver un accord entre les représentants du personnel et la Direction.

## SOLIDARITÉ



La solidarité se remet en marche dans les différentes maisons à l'approche des fêtes de fin d'année.


Ici la Résidence Les Orchidées de Lannoy confectionne des colis pour les plus démunis à partir des écharpes tricotées toute l'année. Les colis seront ensuite remis à notre partenaire Association Entraide et Partage et la distribution se fera par l'équipe lors de maraudes.

 **Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires



## MARCHÉ DE NOËL

Petite escapade à Arras pour les habitants de la Résidence Les Orchidées de Croix. Plaisir de flâner devant les étales du marché de Noël sur les idées et bons soins de l'animateur de sortie.

 **Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse



# DES ADMINISTRATEURS QUI S'ENGAGENT



Que cela soit dans les activités d'animations, le florissement des Résidences, leur présence fréquente dans les maisons ou encore dans l'accueil récent des 80000 abeilles (Résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux), les membres du conseil d'administration (bénévoles) prouvent leur investissement tout au long de l'année. Les équipes ne s'y trompent pas et les remercient à travers ce support.



**Ambition 6.3 :** Optimiser la communication relative à la gouvernance

## ELLES FORMENT, ELLES SE FORMENT



**Ambition 4.6 :** Poursuivre le développement de Sens Âge



Pour viser l'excellence, il faut être bien formé !

C'est la mission de notre centre de formation Sens Age. Sa Directrice actuelle, Sylvie Lenfant, a mérité de se reposer et va donc laisser sa place à Dorothée Poignant. Une transmission sur les chapeaux de roues puisqu'elles ont toutes deux confirmé la certification Qualiopi (label qui garantit la qualité du processus de formation). Nous souhaitons réussite à l'une et bonne retraite à l'autre.



L'équipe d'Ama Vitae s'est récemment vue dispenser une nouvelle formation avec l'organisme de formation « Cap avenir ».

Le thème "fin de vie et deuil" nécessite temps et dialogue pour pouvoir accueillir et accompagner ces situations.



**Ambition 3.1 :** Réfléchir à de nouveaux modes d'organisation des RH & du management

## BIENVENUE !



Annie Lachot, notre chargée de relations, vous attend dorénavant dans le point d'information du Groupe Orchidées à Marcq-en-Baroeul (5, avenue de la Marne). Un petit local qui permet d'accueillir et prendre le temps d'expliquer toutes nos offres de service et de fournir des conseils personnalisés. Egalement un lieu où on concentre les brochures, vidéos... pour ouvrir notre univers aux curieux ou aux personnes qui ont besoin de nous.



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures sur l'extérieur

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





# TOUJOURS en mouvement



Numéro 3 – Janvier 2025

## Le projet associatif en mouvement



### MEILLEURS VOEUX !

Le Groupe Orchidées souhaite à tous les Résidents, habitants, abonnés, familles, professionnels, membres du Conseil d'Administration et partenaires, une très belle année 2025 dans la santé et la joie. Une nouvelle année se présente pour vivre de nouvelles et belles pages de vie dans toutes nos structures. Cette année encore, toutes nos équipes vont se mobiliser pour offrir aux 600 personnes âgées qui nous font confiance, le plaisir et les moyens de mieux vieillir ensemble.



**BONNE LECTURE À TOUS !**



### 1,2,3 FORMONS !

Comme depuis plusieurs années, Sens Age (le centre de formation du Groupe) propose son éventail de formations au travers d'un catalogue mis à disposition des professionnels. C'est, entre autre, à partir de ce livret que la Direction, mais aussi les collaborateurs, construisent le Plan de Développement de Compétences pour l'année à venir. Toutes ces formations sont basées sur une démarche pédagogique humaniste, centrée sur l'approche holistique de la personne. Elles visent toutes à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des équipes. Sens Age peut également proposer son catalogue aux établissements ne faisant pas partie du Groupe.



**Ambition 4.6 :** Poursuivre le développement de Sens Age

GROUPE  
Orchidées  
Associations au service des seniors

Les Orchidées  
RÉSIDENTIELS MÉDICALISÉS  
POUR SÉNIORS



le domaine  
des diamants blancs  
Résidences Services Séniors



SENSÂGE

Orchidées  
Domicile



01 / 04





Pour protéger l'environnement et répondre à notre responsabilité sociétale (RSE), notre partenaire, "Les Alchimistes", valorise les déchets alimentaires de nos résidences en compost. Sensibilisation aux gestes de tri, collecte et valorisation locales de nos biodéchets font partie intégrante des missions des professionnels, notamment des équipes de cuisine.



**Ambition 5.3:** Valorisation des déchets

## GRIMPE !

Faire évoluer le regard sur l'accompagnement des personnes âgées c'est aussi l'ouvrir à des activités porteuses de sens. Ici, plusieurs habitants de la Résidence Les Orchidées de Lannoy s'essayaient régulièrement à l'escalade.



**Ambition 1.2:** Rendre la personne active de sa vieillesse

## URBAN TRAIL DE TOURCOING



**Ambition 5.1:** Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur

Découverte du patrimoine de la Ville de Tourcoing grâce au sport avec, sur le parcours de la course, un passage dans la Résidence les Orchidées de Tourcoing.

Plus de 3000 sportifs se sont donc fait encourager par les habitants et professionnels de la Résidence. Un moment convivial et chaleureux pour tous !



**Ambition 2.1:** Favoriser l'investissement des familles

## SPONTANÉITÉ FAMILIALE

Très joli moment au cœur du domaine des diamants blancs de Bondues : 2 familles d'habitants ont improvisé un petit moment musical le jour de Noël.

Un instant "familial collectif", convivial et chaleureux autour du feu et du piano.



# COMITÉ ETHIQUE

Le CEGO (Comité Ethique du Groupe Orchidées), crée en 2014, va poursuivre le travail initié par Sylvie Lenfant. C'est d'ailleurs sur sa proposition que Mathieu Schell (Directeur Résidence Les Orchidées de Roubaix) va reprendre ce très beau projet.

Cette instance d'échanges et d'aide à la réflexion va se développer et changer sa méthode d'approche (*En primeur, le logo du comité ci-contre*). Un appel à candidature sera lancé dans les prochaines semaines.



**Ambition 3.9 :** Faire vivre la réflexion éthique au sein des équipes

## NOS SALARIÉS ONT DU TALENT !



**Ambition 3.4 :** La bonne humeur est congieuse

Ils travaillent tous les jours en résidence ou au siège et ils ont leurs petits secrets ! Les fêtes de fin d'année nous ont permis de découvrir un fin pâtissier (Quentin), une gracieuse danseuse de Tango (Laurence), une émouvante chanteuse (Miorah) et nombreux autres artistes encore. Merci à tous de nous avoir ouvert la porte de vos talents et passions.

## AINSI FONT, FONT, FONT



Le domaine des diamants blancs de Croix a eu le plaisir d'accueillir un spectacle de marionnettes organisé par 3 habitantes (Mme Degrave, Mme Froidure et Mme Verney). Dans un très joli décor prêté par la ville de Hem, les enfants de la crèche "Raconte moi" (implantée dans le domaine), les habitants et des visiteurs extérieurs ont eu le plaisir d'assister à ce joli spectacle qui a ravi petits et grands.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

## GÉRONTOPÔLE

Cette association s'est donnée pour mission de créer des ponts entre les différents acteurs du mieux vieillir dans la région : recherche, formation, acteurs économiques, structures sociales, sanitaires et médico-sociales. 25% de la population régionale aura plus de 65 ans en 2025.

# GérontoPôle

Hauts · de · France

Le Groupe Orchidées a décidé d'adhérer au Gérontopôle, créé par la Région, l'ARS, des CHU et la CARSAT afin de rester un acteur engagé, vigilant, informé et proactif.



**Ambition 4.7 :** Poursuivre le décloisonnement de nos résidences

Les Orchidées à domicile se donne notamment comme objectif d'encourager les personnes accompagnées à développer leur vie sociale en dehors de chez eux.

Ici une abonnée a pu profiter d'un bel après-midi concert à la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq. Un moment fort apprécié pour cette abonnée.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées

## UN MONDE POLITIQUE CONTRARIÉ



**Ambition 1.4 :** Développer l'expression citoyenne de la personne

Dans une instabilité politique durable, la question du vieillissement de la population est un sujet parfois oublié ou non prioritaire. Parce que le grand âge fait partie des urgences, une petite campagne de sensibilisation est née dans nos différentes structures pour interpeller le Premier Ministre avant son discours de politique générale mardi 14 janvier 2025.



## HAUT LES "CHOEURS"

Quoi de plus agréable que de mêler sa voix à une chorale ? C'est ce que des habitants des maisons Ama Vitae ont le privilège de connaître. En effet, plusieurs d'entre eux font partie de la chorale intergénérationnelle Cric Crac Compagnie.



**Ambition 5.8 :** Contribuer à l'inclusion sociale des personnes âgées de tous niveaux d'autonomie

## LE COR D'HARMONIE



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

Les habitants de la Résidence les Orchidées de Roubaix ont eu la surprise de pouvoir découvrir l'ensemble Pop K'Horn de Wattrelos : un orchestre uniquement composé de cors. Une belle découverte culturelle et de belles rencontres en musique.

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### LA VIE BAT SON PLEIN !

Les fêtes de fin d'année se sont déroulées sous le signe de la joie et de la convivialité dans chacune de nos maisons.

Alors que nous tournons la page de cette période festive, une nouvelle année s'ouvre devant nous, promettant son lot de surprises et de bons moments dans toutes les structures du Groupe Orchidées.

Ensemble, continuons à créer des souvenirs précieux et à savourer chaque instant.



**BONNE LECTURE À TOUS !**

### INTERGÉNÉRATION

Les crèches "Raconte Moi" situées aux domaines des diamants blancs de Croix et de Bondues donnent toujours lieu à des moments de vie attendrissants !

Des instants simples où chaque génération se rencontre, partage un bout de quotidien et s'enrichit les uns les autres.

L'implantation réussie des crèches est une grande fierté car elles font aujourd'hui partie intégrante de la vie sociale des deux domaines.



**Ambition 5.1 :** Poursuivre les actions intergénérationnelles





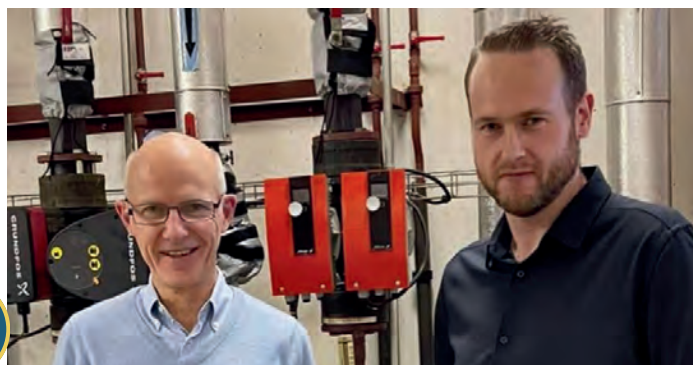
**Ambition 4.4 :** Développer les innovations portées par les OAD

## ADAPTER SON LOGEMENT

Au mois de janvier les équipes des Orchidées à domicile ont visité la maison «Lill'Âges » créée par la ville de Lille. Celle-ci présente des aménagement ergonomiques facilitant la vie des seniors à domicile et permet de comprendre les défis auxquels certains de nos abonnés peuvent être confrontés.

## PASSAGE DE FLAMBEAU TECHNIQUE

Aurélien Dubois est devenu le Directeur technique du Groupe Orchidées depuis le 1er février 2025. Il succède à François Richard à qui nous souhaitons une bonne retraite. Félicitations et pleine réussite à Aurélien dans ces missions essentielles, au service des résidents et des équipes !

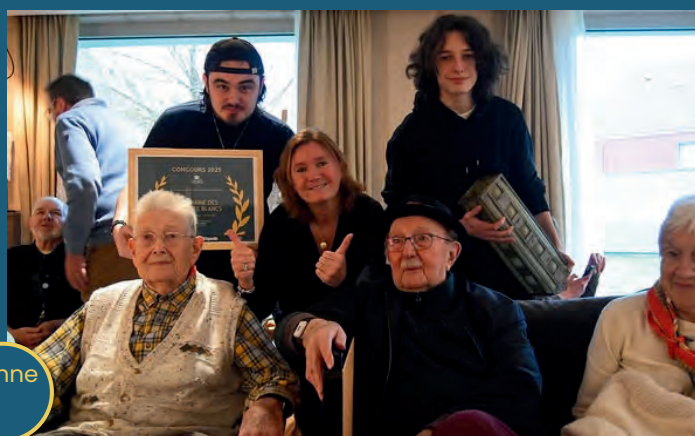


**Ambition 3.3 :** Inscrire la politique Ressources Humaines à long terme

## ACTEURS STUDIO !



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse



Le domaine des Diamants Blancs de Croix a été récompensé suite au projet « SCENIORS » en recevant le Lauréat d'Or dans la catégorie Humour de la part de l'organisme Maison de Retraite Sélection. Bravo aux habitants, véritables acteurs, qui ont su, avec créativité et enthousiasme, faire rayonner le domaine au-delà de nos murs ! Bravo également à l'animatrice Caroline et le reste de l'équipe qui ont une fois de plus prouvé qu'il n'y a pas d'âge pour rire et faire rire.



**Ambition 1.4 :** Développer l'expression citoyenne de la personne

## MERCI !

Jolie surprise pour l'équipe du domaine des diamants blancs de Bondues qui s'est vue remerciée par les habitants ! Un moment unique chaleureux et bienveillant.



## CARPE DIEM

Des professionnels du Groupe Orchidées ont eu la chance de suivre 2 jours de formation sur l'approche « Carpe Diem » avec Nicole Poirier et Blandine Prévost

Vous ne connaissez pas l'approche Carpe Diem ?

Découvrez l'approche sur <https://alzheimercarpediem.com> et l'association Ama Diem dont Blandine Prévost est co-fondatrice sur <https://www.amadiem.fr>.



**Ambition 4.6 :** Poursuivre le développement de Sens Age

## Apéro Débat

“VIVRE EN MOUVEMENT”

Résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux

Prévention des chutes /  
Droit et risque en EHPAD

VENDREDI | DE 18H  
24 JANVIER | A 20H

Table ronde / Echanges / Moment convivial



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur

## SANTÉ !

La Résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux a organisé un moment d'échange et de partage en collaboration avec l'Équipe Spécialisée de Prévention Inter-Ehpad de Wasquehal sur “la prévention des chutes, droit et risque en EHPAD”.



**Ambition 1.7 :**  
Amplifier l'approche  
domiciliaire

## CHEZ SOI

Ce matin c'est buffet petit-déjeuner à l'étage pour les habitants de la Résidence Les Orchidées de Croix.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées

## RACLETTE PARTY

C'est l'hiver et quoi de plus réconfortant que de déguster une raclette ?

C'est à la Résidence les Orchidées de Tourcoing que les habitants, mais également les équipes, se sont rassemblés autour de mets délicieux préparés par le chef Mathieu. Un moment joyeux et gourmand !



## VIS MA VIE

Pour bien connaître son collègue et ses contraintes, rien de mieux que de le suivre une journée ! C'est à la Résidence les Orchidées de Lannoy que la Directrice a tenté l'expérience de Lingère et à la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq que l'animatrice a pu suivre une journée de Directrice. Une expérience enrichissante dans la bonne humeur.



**Ambition 3.5 :**  
Maintenir la cohésion  
entre professionnels





## RENCONTRE

Les habitants des maisons Ama Vitae ont eu le plaisir d'accueillir les enfants de la crèche voisine. Joli moment d'échange entre curiosité animalière et relation intergénérationnelle.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

## MINISTRE

Rencontre entre Charlotte Parmentier-Lecocq, Ministre de l'autonomie et du handicap, Nicole Poirier, Blandine Prévost et Arnaud Rousseaux. Au programme discussions autour des approches pour l'accompagnement des personnes touchées par Alzheimer, et l'intérêt de ces sujets en EHPAD, ainsi qu'en habitat inclusif (tel que dans nos colocations «Ama Vitae»).



**Ambition 5.8 :** Promouvoir de nouvelles approches



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées

## A LA BOUGIE

Pour sa seconde édition au sein du Groupe Orchidées, c'est au tour de la Résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux de proposer un concert flamboyant. La harpe et la flûte ont raisonné à la lumière des centaines de bougies.

## COMME À LA MAISON

Premier atelier "Comme à la maison" pour les résidents la Résidence les Orchidées de Lannoy. Un projet mené par Natalia (Api restauration), Fallon, maitresse de maison, Noémie, psychomotricienne et animatrice de sortie et Karine, animatrice.



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs



Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### CARNAVAL & RAYONS DE SOLEIL

Mars offre ses premières journées ensoleillées et permet aux Résidents / Habitants de voir la végétation de nos jardins se réveiller et les enfants des différents crèches jouer dehors. C'est aussi le mois où les déguisements permettent d'apporter joie et bonne humeur dans les différentes maisons !

Un mois sous le signe de la fête et des moments de partage... le printemps arrive !



**Bonne lecture à tous !**



**Ambition 5.1:** Amplifier les actions intergénérationnelles



### ALORS ON DANSE !

Un très beau projet intergénérationnel ouvert aux Résidents, leurs proches et les professionnels, a débuté dans la Résidence Les Orchidées de Tourcoing.

Des cours de «danse bien être» (cofinancés par la "Fondation des Hôpitaux") sont proposés deux fois par semaine pendant un an.





**Ambition 4.7 :** Poursuivre le décroisement de nos résidences

Le domaine des diamants blancs de Bondues a eu le plaisir d'accueillir l'Association pour le Développement de la Culture et des Loisirs (ADCL) de Wambrechies pour un atelier numérique interactif.

Habitants et adhérents de l'association ont pu découvrir de nombreuses astuces pour mieux utiliser leur smartphone, apprendre à maîtriser des fonctionnalités essentielles et échanger dans une ambiance conviviale et studieuse.

## CEGO

### APPEL À CANDIDATURE EXTERNE

Le Comité Éthique du Groupe Orchidées (CEGO) reprend ses travaux et se développe !

Ainsi, nous recherchons de nouveaux membres pour participer à notre démarche éthique.

**Nous recherchons :**  
des membres qualifiés extérieurs :

- Un.e philosophe
- Un.e représentant.e des habitants
- Un.e enseignant.e
- Un sociologue

**Candidatures :**  
vous pouvez adresser vos questions et/ou candidatures par mail au par courrier à Mathieu Schell avant le **24 mars 2025** :

- Groupe Orchidées - CEGO - 5, rue des Bouteux - 59100 Roubaix
- Comité Éthique - cego@orchidees.org

Orchidées Les Orchidées le domaine des diamants blancs Ama Vitae SÉJOUR SENSÂGE in Orchidées Domicile

Associations à but non lucratif www.groupeorchidees.org

Créé il y a plus de 10 ans, le comité éthique du Groupe Orchidées (CEGO) reprend ses travaux et recherche de nouveaux membres qualifiés :

- représentant.e des habitants
- philosophe
- enseignant.e
- sociologue

Sur pilotage de Mathieu Schell (directeur de la Résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux), il est proposé de décliner l'éthique sur deux formats avec le CEGO qui se réunira environ 4 fois par an et des ateliers éthiques en structure portés par les équipes et soutenu par le comité.

En complément, une formation en interne et des formations en webinaire (avec l'Espace de réflexion éthique régional des Hauts-de-France) seront offertes aux membres.



**Ambition 3.9 :** Faire vivre la réflexion éthique au sein des équipes

## COLOCATION SPORTIVE



Ca bouge au sein de nos maison Ama Vitae : Chaque mardi après-midi au sein de la "Coloc A la bon'heure" c'est gym adaptée avec Kévin qui est très apprécié des habitantes.

Le mercredi c'est la "Coloc Part'age" qui en profite.



**Ambition 4.5 :** Développer les maisons Ama Vitae




# COSTUMES & PAILLETTES

Toutes les maisons ont su fêter le carnaval avec les Résidents / Habitants et les professionnels. Ici les équipes de la Résidence Orchidées de Tourcoing (à gauche) et du



domaine des diamants blanc de Bondues (à droite) ont joué le jeu pour leur plus grand plaisir !



 **Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse

## DÉPUTÉE SUR SA CIRCONSCRIPTION



 **Ambition 1.4 :** Développer l'expression citoyenne de la personne

Elue députée lors des élections législatives de 2022 dans la 7e circonscription du Nord, Madame Félicie Gérard s'intéresse au Grand Age.

Elle est venue ici au domaine des diamants blancs de Croix pour échanger avec les Habitants sur des sujets d'actualité.



## LES JEUNES À L'EHPAD



Les lycéens de Saint Adrien La Salle de Villeneuve d'Ascq sont venus préparer la décoration de Pâques avec les Habitants de la Résidence Les Orchidées de Villeneuve d'Ascq.

Au programme de l'après-midi : échanges, minutie, et sourire !



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur



## SILENCE ON TOURNE !



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

Le réalisateur Philippe Faucon (lauréat d'un César) et son équipe sont venus tourner quelques images au cœur de la résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux pour la mini série intitulée Nismet. L'occasion de mettre en scène Odette Desfossez, habitante de la résidence, qui a reçu son premier cachet de figurante.

Récompensée dans la catégorie «Meilleure série» au Festival de La Rochelle 2024, elle fut diffusée sur Arte et est toujours disponible en "replay" sur leur site.

## VIVRE CHAQUE INSTANT

Le Conseil d'Administration et les équipes de l'association Groupe Orchidées organisent la soirée « Vivre chaque instant » qui aura lieu à la résidence Les Orchidées de Lannoy (15 rue Saint Jacques) le jeudi 3 avril à compter de 19h15 (inscription sur Facebook). Au programme une conférence Musicale de Claire Oppert, violoncelliste, art-thérapeute et auteur du livre « Le pansement Schubert ».



**Ambition 5.8 :** Communiquer sur les pratiques professionnelles



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

## ART ET CULTURE

Une belle sortie pour la Résidence les Orchidées de Croix, riche d'enseignements à la Maison Folie Moulin de Lille. 4 générations de femmes afghanes se racontent avec œuvres photographiques, mosaïques, textiles. À travers leurs récits, leurs espoirs et leurs combats, se dessine l'histoire de tout un pays.

## PRENDRE SOIN DE NOS EQUIPES

Le Groupe Orchidées met à disposition de ses équipes un service confidentiel d'aide et d'accompagnement psychosocial. Conscient que la vie personnelle peut parfois être difficile à gérer, des assistant(e)s de service social et des psychologues sont à l'écoute pour accompagner les professionnels.

**Ambition 3.3 :** Inscrire la politique Ressources Humaines à long terme



Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :

03.20.26.28.29

projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### VOYAGES ET SOURIRES

Un mois d'avril qui bouge dans toutes les structures. Le retour du soleil donne des envies de sortir des maisons et même pour certains de partir en voyage ! Entre culture, détente, jeux, projets intergénérationnels, premiers jardinages, gastronomie et sans oublier la traditionnelle chasse aux oeufs de Pâques, avril donne un avant goût des beaux jours qui reviennent. Un mois sous le signe de la bonne humeur et de l'évasion.



**Bonne lecture à tous !**

**Les Orchidées**  
**Domicile**

**Ambition 4.4 :** Développer les innovations portées par les OAD

**Mon Assistant Numérique x Les Orchidées**  
Ateliers numériques pour nos aînés

### SÉNIORS CONNECTÉS

Nous sommes ravis d'annoncer notre partenariat avec l'entreprise "Mon Assistant Numérique" pour accompagner les Abonnés / Habitants / Résidents par le biais d'ateliers numériques.

Comment bien utiliser sa tablette, son smartphone, quels sont les risques encourus, comment faire ses démarches en lignes (Ameli, impôts...) ou tout simplement comment communiquer avec ses proches ! Ces ateliers ont pour objectif de rendre le numérique accessible et de permettre de se sentir à l'aise dans un monde de plus en plus digitalisé. Un vrai pas vers l'inclusion numérique !



## SÉJOUR INTERGÉNÉRATIONNEL



La Résidence les Orchidées de Lannoy a organisé un séjour intergénérationnel au Val Joly. Le concept est très simple : 10 résidents, 10 membres de l'équipe et 10 enfants sont partis pour partager, découvrir et vivre ce joli projet.

Visites, jeux, repas, sports, discussions ou tout simplement partage de la vie quotidienne; cette joyeuse équipe a passé un excellent séjour dans la joie et la bonne humeur !




 **Ambition 5.1 :** Amplifier les actions intergénérationnelles

## COLOCATIONS ALZHEIMER

En partenariat avec l'association Familles Solidaires et la fondation Médéric Alzheimer, l'association Ama Vitae a organisé une matinée sur les colocations Alzheimer en présence notamment de Frédérique Seels (Vice-présidente du Département du Nord) et Félicie Gérard (Députée du Nord).

S'en est suivie une soirée sur le même thème avec des aidants familiaux et des professionnels.



 **Ambition 4.5 :** Développer les maisons Ama Vitae



 **Ambition 1.4 :** Développer l'expression citoyenne de la personne

## ORCH'IDEES

Comme il en existe dans presque toutes nos structures, la gazette fut distribuée par les rédacteurs en chef de la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq.

Chaque trimestre environ, le comité de rédaction, composé principalement de Résidents, écrit et distribue le journal Orch'IDEES qui reprend les petites nouvelles de la résidence.



# SAVOIR ET PARTAGE

Au cœur du domaine des diamants blancs de Croix, les talents de nos habitants brillent chaque jour un peu plus. En effet, Monsieur Pouchain, passionné de nutrition, a animé une conférence enrichissante sur la diète méditerranéenne. Un moment d'échange précieux qui illustre parfaitement l'esprit de partage et de convivialité qui règne au domaine.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

Il n'y a pas d'âge pour transmettre et apprendre !

## LE PANSEMENT SCHUBERT



Une centaine de personnes se sont réunies à la Résidence les Orchidées de Lannoy pour une très belle soirée intitulée « Vivre chaque instant ». Après une présentation succincte du Groupe Orchidées et quelques témoignages de résidents & professionnels, la soirée s'est transformée en Conférence Musicale.



**Ambition 5.8 :** Communiquer sur les pratiques professionnelles

Claire Oppert, violoncelliste, art-thérapeute et auteur du livre « Le pansement Schubert » a enchanté son public accompagnée de son compagnon violoncelle de plus de 200 ans. Tout le monde s'est ensuite retrouvé autour d'un cocktail dinatoire pour prolonger cette excellente soirée.



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

Spectacle de danse contemporaine à la résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux. Un moment suspendu dans le temps avec la représentation du spectacle "Between" de Sylvain Groud, directeur du Ballet du Nord interprété par Céline Lefèvre à la danse et Malik Berki à la musique. Une rencontre magique entre la danse, la musique, les habitants et une classe de lycéens.



## DES CORPS QUI BOUGENT

## SÉQUENCE EMOTION



Avec la complicité de l'animatrice de sortie de la Résidence les Orchidées de Lannoy, une habitante s'est rendue à Cysoing en plein après-midi. En effet cette dernière avait fait le souhait de faire une surprise à sa petite-fille à l'occasion de l'ouverture de sa boutique "Cœur d'Artisan". Joli moment d'émotion pour les 2 femmes qui se souviendront de ce moment de complicité.

**Ambition 1.3 :** prendre en considération les envies individuelles de la personne





## JOYEUSES PÂQUES

Quelles que soient les maisons, tout le monde a su apprécier Pâques et ses réjouissances ! Abonnés, Résidents, Habitants, Professionnels, enfants... ont tous pu profiter d'un moment gourmand !



**Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires

## CULTIVER LA BONNE HUMEUR

Un beau moment partagé dans les jardins de la Résidence les Orchidées de Tourcoing : L'association "Rêves de Gosses" (qui a pour objectif l'acceptation des différences et l'inclusion de tous les enfants) ont réuni des jeunes et des Résidents pour planter plusieurs rosiers.

## MOMENT D'ÉVASION !

Les habitants du domaine des diamants blancs de Bondues ont eu le plaisir de réaliser un séjour accompagnés par une partie de l'équipe de la Résidence. De Saint-Valéry-sur-Somme au Crotoy, avec ses paysages magnifiques de la Baie de Somme, en passant par Berck et ses Cerfs-volants, les sourires parlaient d'eux-mêmes !

Balades sur la plage, visites historiques, tuk-tuk, expositions, repas gourmands.. des moments de détente et de convivialité qui ont ravis tous les voyageurs !



**Ambition 4.2 :** Amplifier l'accès aux vacances pour tous

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





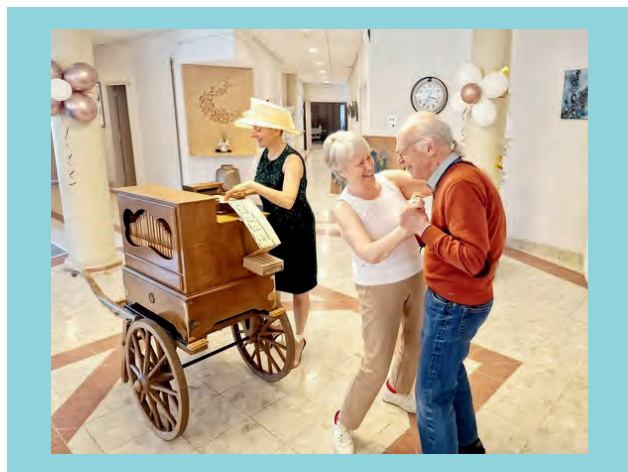
## Le projet associatif en mouvement



### PARTAGES ET ÉVASION

Les maisons se sont parées de sourires, d'énergie et de créativité ! Un vent de bonne humeur a soufflé sur les activités, entre ateliers intergénérationnels riches en partages, découvertes artistiques hautes en couleurs et moments de jardinage. Le sport, lui, a réveillé les corps et les esprits, dans une ambiance conviviale. Et pour couronner cette belle dynamique, plusieurs chanceux ont goûté à la douceur d'un ailleurs méditerranéen. Un mois rythmé par des actions qui font rayonner notre engagement et révéler toutes les facettes de notre projet.

**Bonne lecture à tous !**



### SALON DU BIEN VIEILLIR

Ce forum, organisé par l'agence Petits-Fils, était un temps pensé pour les seniors et leurs aidants, afin de s'informer, échanger, et découvrir tout ce qui peut contribuer à bien vieillir : rester en forme, bien entouré, actif, autonome et en sécurité. Nous étions donc évidemment présents sur le salon. L'occasion de se retrouver entre collègues du Groupe Orchidées afin de présenter notre panel de solutions pour mieux vieillir ensemble.



**Ambition 5.5 : Promouvoir nos métiers sur le territoire**





## INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS

Le 12 mai était la journée dédiée aux infirmières et infirmiers. Toutes nos maisons ont saisi cette occasion pour saluer le travail et l'engagement de ses professionnels au quotidien et ont souhaité mettre à l'honneur ses infirmières(iers).

Ils incarnent le courage et l'espoir, présents aux moments les plus précieux de la vie et bien souvent dans les plus difficiles aussi.

Merci pour tout ce qu'ils ou elles apportent comme soins et bienveillance.

## VACANCES, PROJET & FORMATION

La villa Azur a vu du beau monde ce mois de mai ! Tout d'abord un séjour Résidents / Habitants fut organisé pour une dizaine de chanceux issus de 3 maisons. Accompagnants, accompagnés ont pu vivre au rythme du soleil et des activités typiques.



**Ambition 4.2 :** Amplifier l'accès aux vacances pour tous



S'en est suivie un séminaire pour l'équipe du siège du Groupe. Cette fois il était question de travailler sur le projet de service du siège. Le projet "Confluence" est né et il reprend l'identité du siège, ses missions et nombreux projets à réaliser d'ici 2030.



**Ambition 3.7 :** Remettre les équipes au cœur de la démarche projet

Pour finir, une équipe de professionnels est arrivée cette semaine pour profiter d'une formation dispensée par Sens Age. Ne vous fiez pas aux tongs, ici il est question de travailler sur un accompagnement relationnel optimisé (Sources 2).

## Confluence



**Ambition 4.6 :** Poursuivre le développement de Sens Age

## BABY GYM

La coach sportive du domaine des diamants blancs de Croix a, comme à son habitude, réuni petits et grands pour un moment intergénérationnel plein de bonne humeur !

Au programme : un parcours d'éveil ludique et coloré pour les enfants de la crèche "Raconte Moi" accompagnés par les habitants du domaine.

Un beau moment de partage, de complicité et de rires qui fait du bien à tout le monde .



**Ambition 5.1 :** Amplifier les actions intergénérationnelles



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

## FAIT MAISON !

Une envie de salade de fruits ? Les Résidents des Orchidées de Villeneuve d'Ascq prennent les choses en main !



# STREET ART

Le Groupe Orchidées aime l'art et la culture et de tout style ! La Résidence Les Orchidées de Tourcoing a eu la chance d'accueillir "Mister P" pour un atelier de Street Art. Cet artiste originaire de Tourcoing a comme particularité de taguer des portraits du Général De Gaulle. Attention les résidents ont du talent et risque de lui faire de la concurrence !



 **Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art et à la culture

## LE SERVICE D'AIDE A LA MOBILITÉ ET AU TRANSPORT



Le service d'aide à la mobilité et au transport, mis en place par Les Orchidées à Domicile, facilite les déplacements de nos abonnés grâce à un accompagnement personnalisé et des réservations simples. Il permet aux personnes accompagnées de maintenir un lien essentiel avec l'extérieur.



 **Ambition 5.8 :** Contribuer à l'inclusion sociale des personnes âgées

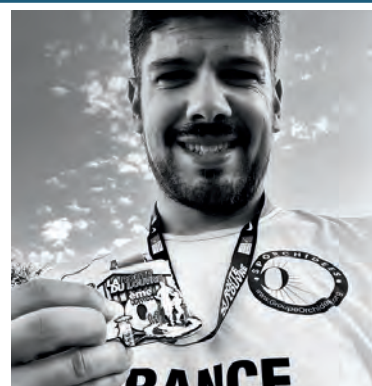
L'association propose tous types de sorties : rendez-vous médicaux, sorties culturelles, courses, événements familiaux, shopping, et bien plus encore.

**LE GROUPE ORCHIDÉES SE MOBILISE CONTRE LE CANCER :**  
**REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !**  
MARCHER OU COURIR POUR LA CAUSE  
SUPPORTER L'ÉQUIPE ET LES COLÈGUES  
Famille, amis, collègues, Habitants, Résidents : venez récolter des dons à travers ce challenge sportif !  
Du 14 juin - 15h30 au 15 juin 2025 - 16h30  
Inscription obligatoire avant le 12/05/2025  
Renseignements & Inscriptions : [anne.borie@lesorchidees.fr](mailto:anne.borie@lesorchidees.fr) ou 0629169924  
Frais d'inscription offerts pour les salariés du Groupe : [reineborie@lesorchidees.fr](mailto:reineborie@lesorchidees.fr)  
Lieu de l'événement : Stade de Templemars, 42 Rue Pierre Curie, 59173 Templemars

Challenge collectif ou défi personnel : nos équipes sont sportives ! A droite le Directeur des Orchidées de Roubaix-Barbieux qui court un marathon aux couleurs des Orchidées.

A gauche le défi qui attend les équipes mais aussi les Résidents/habitants qui vont, une fois de plus, courir pour la ligue contre le cancer. Un beau projet organisé par l'équipe du Siège et qui fédère toutes les structures pour la bonne cause !

Pour rejoindre l'équipe le 14-15 juin, écrivez à [irene.borie@lesorchidees.fr](mailto:irene.borie@lesorchidees.fr).




 **Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires

## CLICK & LEARN

Ils sont nés avec un smartphone dans les mains là où les seniors ont parfois du mal à le comprendre ! La Résidence Orchidées de Croix a eu le plaisir d'accueillir les étudiants de l'EDHEC pour un moment riche en échanges et en sourires, autour d'ateliers d'initiation à l'utilisation du téléphone portable et d'atelier créatif autour de la peinture et de l'argile. Une magnifique après-midi de partage pleine de complicité et de bienveillance.



 **Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures sur l'extérieur





**Ambition 5.8 :** Contribuer à l'inclusion sociale des personnes âgées de tous niveaux d'autonomie

## KERMESSE

Beaucoup de vie et de rires pour la kermesse de la Résidence les Orchidées de Lannoy avec les enfants des équipes, pour le grand plaisir des résidents.

## LE PLAISIR DU PARTAGE

Plusieurs week-ends de suite, les membres de l'association bénévole Dam de Cœur sont venus partager de beaux moments conviviaux avec les habitants des maisons Ama Vitae. Chant, jardinage puis sortie à la guinguette organisée par la Maison des aînés de Villeneuve d'Ascq.



**Ambition 4.5 :** Développer les maisons Ama Vitae



## BIENVENUE CHEZ VOUS !

Mi-mai se sont tenues les Journées portes ouvertes du domaine les Diamants Blancs de Bondues et de Croix. Magnifique journée sous le soleil et le signe de la convivialité. Visites, rencontres enrichissantes, partages d'expériences de vie... L'occasion de faire découvrir nos résidences services mais aussi les Orchidées à Domicile. Une belle réussite collective !

## 28ÈME ÉDITION DE LA NUIT DES ARTS

Grande fierté pour la Résidence de Roubaix-Barbieux d'être la seule maison de retraite (parmi les 44 lieux retenus) à participer à cet événement culturel Roubaisien. Durant 3 jours et à la nuit tombée, plusieurs œuvres d'artistes étaient exposées. Une exposition ouverte à tous animée par un musicien. L'occasion de faire découvrir nos maisons et d'échanger aussi avec leurs habitants.



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures sur l'extérieur

## BOTANISTE

Remise en route annuelle des jardinières des résidences grâce à la main verte de Claudy Thieffry (membre du Conseil d'Administration). Quel beau résultat ! Merci à elle.



**Ambition 6.1**  
Optimiser la communication relative à la gouvernance

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### AU RYTHME DES BEAUX JOURS

L'été est bientôt là, et avec lui une effervescence joyeuse s'est installée dans notre Association ! Entre garden parties réussies, initiatives citoyennes ou sportives, chacun trouve sa façon de vibrer au rythme du début de l'été. Les loisirs et culture ne sont pas en reste : concerts, expositions, sorties gourmandes...

Et comment ne pas saluer l'anniversaire exceptionnel de Monsieur Jacques Carpentier (ci-contre) qui fêtait ses 107 ans.

Ensemble, nous cultivons le lien, la bonne humeur, et cette énergie collective qui rend chaque instant unique. Profitez, partagez, savourez !



**Bonne lecture à tous !**



**Ambition 5.8 : Lutter contre l'âgisme**

### APPROCHE CITOYENNE

Participation du Directeur Général à la table ronde « l'audace d'agir » lors de l'Agora du Grand Age (AD-PA / FNAQPA). L'événement se présente sous forme d'un espace citoyen, participatif et engagé pour réinventer l'accompagnement du vieillissement, défendre la dignité des personnes âgées et renforcer les moyens et le sens du travail des professionnels du secteur.





**Ambition 3.5 :** Maintenir la cohésion entre les professionnels

Un esprit d'équipe qui fait briller le domaine des diamants blancs de Bondues. Ces clichés pleins d'humour ont été pris juste après une réunion de l'équipe hôtelière, de jour comme de nuit. Un moment de cohésion spontané qui illustre ce qui nous anime au quotidien : le sens du collectif, le plaisir de travailler ensemble et la fierté de prendre soin des lieux pour les Habitants.

## ESCAPADE GOURMANDE

Dans chaque résidence Les Orchidées, l'animateur de sortie permet aux habitants de sortir selon leurs envies ou leurs besoins. Cette fois-ci, ce sont les habitants de la Résidence Les Orchidées de Lannoy qui ont profité d'une escapade gourmande à Noyelles-Godault pour un délicieux "Tea time", en compagnie de leur animatrice. Un vrai moment de plaisir qui valait largement le détour !



**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies individuelles de la personne



## PREMIERE FÊTE DES VOISINS

Comme plusieurs structures du Groupe, l'association Ama Vitae a organisé sa première fête des voisins.

Elle fut riche en rencontres, en musique, en partage (en crèmes glacées) et remplie de bienveillance et de bonne humeur.

Petits et grands ont passé un agréable moment sous le soleil radieux de Villeneuve d'Ascq.

Locataires, intervenants, amis, familles, voisins sont tous unanimes pour se donner rendez-vous l'an prochain.



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures du Groupe Orchidées sur l'extérieur

## MANAGEMENT EN MOUVEMENT



**Ambition 3.4 :** Continuer à faire progresser nos pratiques managériales

Une très belle conférence « Manager dans les vents changeants » a été organisée dans le cadre du collectif #SéniorsEtPartenaires. Un grand merci à Olivier Lajous pour cette intervention passionnante et inspirante qui rappelle notre obligation quotidienne d'adapter notre gestion des Ressources Humaines.





Un podcast « **Le Groupe Orchidées aime l'art et la culture** », avec les habitants comme intervieweurs, est lancé depuis ce mois-ci ! Retrouvez le sur Apple Podcast et abonnez-vous !



Pour cette première émission, retrouvez Alexandre Pesle (auteur des Nuls / les Guignols / série H / Groland ; comédien « Caméra café » et actuellement avec son one man show « Le Pesletâcle ») interviewé par les habitants du domaine des diamants blancs de Croix



**Ambition 1.4 :** Développer l'expression de la personne

## DES GESTES QUI PROTÈGENT

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) ne sont pas une fatalité... mais un enjeu de santé au travail. A la Résidence Les Orchidées Roubaix-Barbieux, les équipes réfléchissent à une démarche de prévention proactive. Ensemble, avec les professionnels, nous explorons des solutions concrètes pour protéger durablement la santé de chacun. Parmi elles : les exosquelettes ! Une réponse innovante et accessible pour limiter les gestes répétitifs, soulager les postures contraignantes et préserver le corps sur le long terme.



**Ambition 3.8 :** Rendre les professionnels acteurs de la prévention

## GARDEN PARTY : ACTE 1

Juin ouvre le bal des Garden Party avec de très belles fêtes organisées par les différentes maisons.


Des costumes, des invités, de la gastronomie, de la bonne humeur et des équipes toujours partantes pour créer de beaux moments pour les habitants et résidents. Gatsby pour la Résidence de Tourcoing, Citron pour la Résidence de Villeneuve d'Ascq et apéritif & repas filet mignon pour le domaine des diamants blancs de Croix.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées





 **Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires

## LE RELAIS POUR LA VIE

Un immense bravo à toutes les équipes qui ont participé au Relais pour la Vie organisé par la Ligue contre le cancer ! Le temps d'un week-end, ils se sont mobilisés pour courir, marcher, et surtout s'unir pour une belle cause.

Plusieurs résidents et habitants se sont joints à l'élan solidaire. Un merci particulier à une partie de l'équipe du siège pour l'organisation de ces 2 jours. Et n'oublions pas les animateurs de chaque maison qui, une fois de plus, font vivre les différentes structures avec cœur et originalité !



## ORCHI'SAVEURS

Seconde édition des « OrchiSaveurs » les équipes de restauration des Résidences Les Orchidées (équipes de cuisine API, équipe de service en salle et maîtresses de maison), et des Orchidées à domicile, ont présenté des projets réalisés avec les résidents. Une édition aussi intéressante que savoureuse. Bravo à tous !

 **Ambition 3.5 :** Maintenir la cohésion entre les professionnels

## PRÉVENTION ET SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Les habitants du domaine des diamants blancs de Bondues ont eu le plaisir d'accueillir Marco Gricini, major de police et délégué à la cohésion police-population, accompagné de la police municipale de Bondues, pour une intervention de prévention autour des bons réflexes à adopter au quotidien :

- ◆ Savoir réagir face à une situation inhabituelle
- ◆ Sortir de chez soi en toute sécurité
- ◆ Se prémunir contre les actes malveillants

Une présentation claire, vivante et rassurante, saluée par les habitants avec beaucoup d'intérêt.

 **Ambition 1.4 :** Préserver la citoyenneté de la personne



 **Ambition 6.1** Optimiser la communication relative à la gouvernance

## LE CA EN MOUVEMENT

Plusieurs fois dans l'année ont lieu les réunions du Conseil d'Administration de notre association. L'occasion de remercier tous les administrateurs bénévoles, pour leur engagement, dans les dimensions de gouvernance et de stratégie, comme dans des actions de terrain auprès des résidents et équipes (jardin, apiculture, formation, ...)

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :

 03.20.26.28.29

 projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### CHALEUR HUMAINE & ESTIVALE

Voici revenu l'été, avec sa lumière généreuse, ses températures douces (parfois chaudes !) et son lot d'animations ou initiatives qui font rayonner nos maisons ! Entre les garden parties pleines de bonne humeur, les barbecues gourmands, les sorties shopping, festives ou culturelles, la saison s'annonce joyeuse et rythmée. Le Tour de France, de passage tout près, a aussi réveillé l'âme sportive de nos résidents/habitants.

On ne manque jamais d'idées pour créer du lien, surprendre, et surtout... profiter de la vie ensemble. Alors, savourons chaque instant et faisons de cet été une belle parenthèse, vivante et colorée, à l'image de nos maisons.



**Bonne lecture à tous !**



### UN ÉTÉ TIMBRÉ DE SOUKIRES

Un été culturel et solidaire avec l'association "1 Lettre 1 Sourire", qui a réuni jeunes bénévoles, EHPAD et Madame la Ministre Rachida Dati pour lancer un partenariat inédit. Des milliers de lettres seront échangées entre jeunes et résidents, renouant avec l'écriture dans un monde numérique. Les Orchidées Roubaix-Barbieux, via son Directeur et son animateur étaient présents au ministère de la culture pour renforcer l'engagement culturel et humain de la Résidence. Merci aux jeunes pour leur engagement !



## COMME À LA MAISON



 **Ambition 1.7 :**  
Amplifier l'approche  
domiciliaire

Nombreuses résidences ont adopté cette activité qui consiste à choisir un menu, se rendre au supermarché, faire les courses et surtout cuisiner ensemble !


Ici les Résidents des Orchidées de Croix, de Lannoy et de Tourcoing ont partagé ce moment autour d'un bon repas, comme à la maison !



## GARDEN PARTY : ACTE 2

A l'instar des autres maisons, un vent de bonne humeur a soufflé sur les garden parties des Résidences Orchidées de Lannoy, de Roubaix-Barbieux (avec une magnifique bougie des 30 ans d'existence) et du Domaine des diamants blancs de Bondues ! Résidents, habitants, familles et professionnels se sont retrouvés dans une ambiance festive et chaleureuse pour célébrer l'été. Des moments de partage précieux qui ont mis à l'honneur le plaisir simple d'être ensemble.



 **Ambition 1.5 :**  
Favoriser la vie  
sociale des  
personnes  
accompagnées

## CYBERSECURITE



Dans une démarche proactive, le Groupe a organisé un exercice grandeur nature de gestion de crise cyber sur la Résidence Les Orchidées de Roubaix-Barbieux, mobilisant direction, équipes soignantes et communication. Accompagnés par un consultant expert, les participants ont été confrontés à un scénario réaliste basé sur un référentiel national. Cette mise en situation intense a renforcé la coordination et les réflexes collectifs face aux cybermenaces.

 **Ambition 3.6 :** Rendre les professionnels acteurs  
de la prévention





## NOUVELLES RECRUES – BZZZZ BZZZZ

Comme dans plusieurs de nos maisons, des ruches sont installées sur les toits. C'est le tour de la Résidence de Villeneuve d'Ascq d'accueillir ses nouvelles pensionnaires. Un travail minutieux et professionnel orchestré par Sylvie Delplanque, apicultrice et membre de notre Conseil d'Administration. Un très beau projet et un grand merci pour son implication. Rendez-vous à l'été 2026 pour récolter le miel !



**Ambition 6.3 :** Optimiser la communication relative à la gouvernance

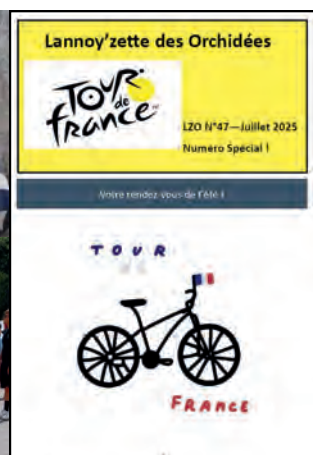
## CA ROULE !

Le passage du Tour de France à Lille a fait naître l'enthousiasme chez nos résidents / habitants ravis de vivre cet événement sportif emblématique de près !

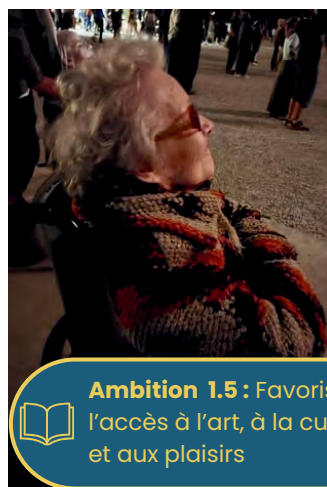
Inspirés par l'énergie de la course, ils se sont réjouis de s'y rendre et de vibrer au rythme des coureurs et de la caravane festive.



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, la culture et aux plaisirs



Que ce soit à l'occasion des "Nuits d'été de l'Orchestre National de Lille" ou lors du feu d'artifice du 14 juillet, les résidences Orchidées de Croix et de Villeneuve d'Ascq ont permis à de nombreux habitants de profiter des animations nocturnes du mois de juillet.



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs



## BY NIGHT !

## BIENVENUE AUX ORCHIDÉES À DOMICILE



Les habitants du Domaine des Diamants Blancs de Bondues ont eu le plaisir de partager un moment "crêpe party" avec l'équipe des Orchidées à Domicile qui présentait la nouvelle permanence au domaine.

Une équipe bienveillante et professionnelle qui accompagne les seniors à domicile dans leur quotidien, en proposant des services sur mesure. Comme ici (photos de droite) grâce au service d'aide à la mobilité et au transport, plusieurs abonnés ont été accompagnés jusqu'à Wimereux pour le début de leurs vacances



**Ambition 4.4 :** Développer les innovations portées par les OAD







## TENDRES ANNÉES, TENDRES ENVIES

Les équipes de la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq se sont formées et ont échangé autour de la « Vie intime, affective et sexuelle des personnes âgées » autour d'une psychologue et formatrice. Un sujet essentiel qui mérite notre attention pour accompagner les résidents avec respect et bienveillance. Il n'y a pas d'âge pour les émotions et les belles histoires.

**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies / besoins de la personne



## WHERE IS BRIAN ?

Les réflexes d'ancienne institutrice n'ont pas quitté une habitante du domaine des diamants blancs de Croix. Mme Schwab a animé le cours d'anglais du jour dans la bonne humeur et pour le plaisir de tous.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse



## GRILLADES & SOURIRES

Aux résidences Orchidées de Tourcoing, Lannoy et Roubaix-Barbieux, les barbecues de juillet ont rassemblé habitants et équipes dans une ambiance chaleureuse. Entre rires partagés et assiettes bien garnies, la convivialité était au menu. Un vrai moment de bonheur simple, comme on les aime !



**Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse

## UN CHEZ SOI QUI A DU SENS

Le Domaine des Diamants Blancs à Bondues propose un logement tout confort à loyer modéré pour un(e) étudiant(e). En échange de quelques heures par mois auprès des habitants, il est question de vivre une belle aventure humaine et intergénérationnelle. Une vraie opportunité de se loger autrement, dans un cadre apaisant et solidaire !



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures sur l'extérieur



## BONNES VACANCES !

Petite pause estivale pour « **Toujours en mouvement** » sur le mois d'août ! Nous revenons avec le plein d'énergie, de photos et de tranches de vie dès septembre !

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### UN AIR DE VACANCES À PARTAGER

L'été s'est invité dans nos maisons et a apporté avec lui son lot de sourires et de moments partagés. Les habitants, résidents, abonnés ont pleinement profité de la douceur des beaux jours, entre sorties au grand air et activités festives soigneusement préparées par les équipes. Escapades à la mer, brunchs, barbecues, braderies, guinguettes ou encore auberges espagnoles : autant d'occasions de se retrouver et d'échanger. Ces vacances partagées ont fait entrer le soleil dans la vie de chacun, renforçant les liens et illuminant le quotidien. Une parenthèse estivale précieuse, que l'on gardera en mémoire pour traverser l'hiver avec le cœur léger et l'esprit empli de chaleur humaine.

**Bonne lecture à tous !**



**Ambition 3.4 : La bonne  
humeur est contagieuse**

### C'EST LA RENTRÉE !

À la Résidence Les Orchidées de Lannoy, la rentrée s'est faite sous le signe de la convivialité avec le petit-déjeuner des équipes.

Ce rendez-vous chaleureux a marqué la reprise et permis d'accueillir les retours de vacances dans une ambiance estivale (dress code marinières adopté par tous !). Autour de gourmandises partagées, chacun a pu raconter ses souvenirs de vacances et prolonger un peu l'esprit estival. Les équipes, ressourcées et motivées, sont prêtes à donner le meilleur d'elles-mêmes pour accompagner les résidents.



## UNE SOIRÉE QUI FAIT DU BIEN



Lors de sa "soirée Ambition" annuelle, le Groupe a rassemblé près de 200 collaborateurs pour un moment à la fois festif et fédérateur.

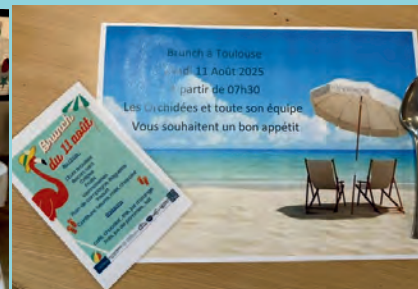
Cet événement a permis de réunir les équipes afin de partager un temps fort marqué par la convivialité et l'enthousiasme. La soirée a été l'occasion de revenir sur les réussites collectives qui jalonnent notre parcours et qui témoignent de l'engagement de chacun. Elle a également permis de revoir les ambitions fixées, véritables repères pour notre objectif commun. Dans une atmosphère chaleureuse et festive, chacun a pu se retrouver, échanger et renforcer les liens déjà existants. Enfin, un hommage appuyé a été rendu à l'ensemble des collaborateurs pour leur professionnalisme, leur engagement et leur fidélité.

**Ambition 3.5 :**  
Maintenir la cohésion entre les professionnels

## ÇA BRUNCH À VILLENEUVE !

Pendant plusieurs semaines, la résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq se transforme en véritable salon gourmand, avec une animation brunch organisée dans les étages. À l'initiative de cette animation, une talentueuse collègue – que l'on retrouve aussi à l'accueil – a mis tout son cœur et sa créativité pour régaler les résidents mais aussi les équipes. Résultat : des tables colorées, des parfums alléchants et surtout... des sourires à volonté ! Bravo et merci pour cette belle idée qui ravit les papilles et réchauffe les cœurs.

**Ambition 1.7 :** Amplifier l'approche domiciliaire



## CONSEIL DES HABITANTS & DES SAGES



Un beau moment de démocratie participative au Domaine des Diamants Blancs de Croix et de Bondues ! Septembre a vu s'organiser un nouveau conseil des habitants (et conseil des Sages) dans chacun des domaines, l'occasion idéale pour passer un bon moment à partager et qui a permis de faire le point sur les services proposés, de partager des idées pour améliorer la vie au quotidien mais aussi de renforcer l'esprit de communauté. Des moments utiles et qui sont tout particulièrement appréciés des habitants.

**Ambition 1.4 :** Développer l'expression citoyenne de la personne



# UN BAIN DE BIEN-ÊTRE PARTAGÉ

Chaque jeudi, un moment spécial partagé entre le domaine des diamants blancs de Bondues et la résidence Les Orchidées de Lannoy ! Grâce à leur véhicule PMR, les résidents viennent au domaine pour profiter pendant une heure de la piscine. Un rendez-vous hebdomadaire placé sous le signe de la détente, du bien-être et du lien social, sous l'œil bienveillant de l'animateur, et la psychomotricienne.



**Ambition 4.7 :** Poursuivre le décroisement de nos résidences



## SAVEURS GRILLÉES ET AIRS GUINGUETTE

La résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux a vécu un bel instant de convivialité lors de son Barbecue Guinguette ! Un déjeuner rythmé par l'accordéon qui nous a emmenés dans un voyage musical des années 50 à aujourd'hui, créant une ambiance festive et pleine de souvenirs. Les habitants, les collaborateurs et l'équipe se sont retrouvés au restaurant, en terrasse ou dans le jardin de la résidence, pour un moment de partage, de sourires et de bonne humeur.



**Ambition 1.5 :**  
Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées



## COURSES DU VENDREDI

Tous les vendredis, c'est sortie au supermarché avec Les Orchidées à Domicile ! Depuis plusieurs semaines, quelques habitants de la résidence seniors Les Flanelles sont accompagnés pour faire leurs courses en toute tranquillité et dans la bonne humeur. Ces moments simples du quotidien, sont essentiels pour garder son autonomie... et partager des instants conviviaux !



**Ambition 4.4 :** Développer les innovations portées par les OAD

## CHAUDE SORTIE

Quand l'animatrice de sortie vous emmène dans un restaurant immersif (Magmatic), les résidents des Orchidées de Lannoy s'en souviennent encore ! Chaque instant de ce déjeuner devient une expédition, où le plaisir des yeux accompagne celui des papilles.



**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies individuelles de la personne





## ENTRE GARDEN & SORTIE À LA MER

La résidence les Orchidées de Croix était la dernière à organiser sa Garden Party ! L'Italie est à l'honneur avec repas "perfecto" et costumes vénitiens.

Quelques jours auparavant quelques résidents avaient pris la direction de Dunkerque pour profiter de l'air marin et d'un moment de détente en bord de mer. Un vrai bol d'air frais et de beaux souvenirs partagés.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

## SILENCE ÇA POUSSE !

Au Domaine des diamants blancs de Croix, chacun prend sa place et vit pleinement son quotidien. Ici, les habitants sont chez eux et ont la liberté de mener les projets qui leur tiennent à cœur. Pour exemple, l'un des habitants s'occupe avec passion du potager. Grâce à lui et à d'autres, un grand et beau jardin prend vie au fil des saisons. Et aujourd'hui... le potiron était à point ! Un lieu de vie où il fait bon partager, jardiner et profiter de chaque instant

## LA BRADERIE S'INVITE

La résidence les Orchidées de Tourcoing a recréé l'ambiance de la Braderie de Lille avec moules-frites et bière locale.

Dans une atmosphère festive et conviviale, les résidents ont retrouvé le goût et l'esprit de la tradition lilloise. Un moment gourmand et joyeux qui a rassemblé nombreux participants.



**Ambition 5.1 :** Poursuivre l'ouverture des structures sur l'extérieur



## TOUS À TABLE !

Un moment de convivialité autour d'une auberge espagnole au domaine des diamants blancs de Bondues. Des instants simples, gourmands et joyeux, qui nous rappellent combien le partage crée du lien.



**Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### LE FIL BLEU ET ROSE DU BIEN-VIEILLIR

En octobre, nos maisons ont vibré au rythme des émotions et des partages. Entre les festivités d'Halloween, les activités culturelles et ludiques, et les initiatives solidaires d'Octobre Rose, la vie a été aussi riche que colorée. La Semaine Bleue a rappelé l'importance de prendre soin de nos aînés, tout comme nos engagements quotidiens envers les seniors et les équipes qui les accompagnent. Nous avons célébré avec fierté nos résidents centenaires (et plus), témoins précieux d'un siècle d'histoire et de vie. Ce mois d'octobre reflète notre philosophie du "prendre soin", faite de bienveillance, de respect et de joie partagée au cœur de nos établissements.

**Bonne lecture à tous !**



### ET DE 100 !

À la Résidence Les Orchidées de Villeneuve d'Ascq mais aussi de Roubaix Barbieux, nous avons célébré des anniversaires importants ce mois-ci ! En pleine forme et toujours tout sourire, 3 nouveaux résidents sont venus rejoindre le club sélecte des sages du Groupe Orchidées.

Entourés de leurs amis et membres de la famille, les équipes ont eu plaisir à célébrer cette date marquante et cette 100ème bougie. Les maires des villes respectives se sont même déplacer pour lever leur verre.



**Ambition 1.5 : Favoriser  
la vie sociale**



## RÉALITÉ VIRTUELLE



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

Entre rêve et histoire, des résidentes des Orchidées de Lannoy ont embarqué pour un voyage extraordinaire à bord du Titanic... La réalité virtuelle les a plongées au cœur d'une reconstitution fascinante où chaque détail redonne vie au paquebot légendaire. Un moment suspendu dans le temps, riche en émotions et en souvenirs partagés. Ici, l'histoire se termine très bien derrière une tasse de thé.

## ERGO TRIP

Séance bien-être et ergothérapie à la piscine des diamants bancs de Croix. Plusieurs résidents des Orchidées de Croix sont venus travailler la mobilité tout en douceur, tout en favorisant la détente et la confiance en soi. Les objectifs de la séance : développer la conscience du corps et la coordination des mouvements, adopter des postures confortables et sécurisées et préparer soi-même ses affaires avant l'activité. Un moment complet, utile et agréable, où chaque geste compte pour gagner en autonomie au quotidien.



**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies individuelles de la personne



**Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires

## OCTOBRE ROSE

En cette fin de mois d'octobre, toutes les structures réaffirment à leur manière leur engagement et leur soutien dans la lutte contre le cancer du sein.

Repas, défis sportifs, sensibilisation et même récoltes de dons. Plusieurs résidents se rendront d'ailleurs prochainement à la Ligue contre le cancer pour remettre les fonds récoltés grâce à la vente de petits articles solidaires.

Pensez au dépistage, parlez en autour de vous, prenons soin de notre santé et de celle de nos proches.

## UN BONBON OU UN SORT !

La résidence Orchidées de Villeneuve d'Ascq fête Halloween autour d'une très belle décoration, une équipe en pleine forme et tout en déguisements.

Des résidents ravis de partager tous ensemble un repas tout en orange et noir et un gâteau effrayant à souhait. Pendant ce temps là, les résidents des Orchidées de Lannoy préparent les friandises pour recevoir les petits monstres et sorcières.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées





## COLLOQUE

Comme chaque année a eu lieu notre colloque #SeniorsEtPartenaires sur le thème : « Faire rimer Vieillir et Plaisir en Ehpad ». Les ambitions des colloques sont de mettre en mouvement notre culture professionnelle, faire une journée « bulle d'oxygène » positive et associer autant que possible à cette journée les personnes accompagnées. Un grand merci aux intervenants, au film « Les esprits libres », aux 250 participants, aux exposants et à la Ville de Villeneuve d'Ascq pour la mise à disposition de l'Espace Concorde.



**Ambition 5.8 :** Promouvoir de nouvelles approches



Le domaine des diamants blancs de Croix a eu le plaisir d'accueillir un invité très spécial... François, notre ancien directeur technique, tout juste retraité, est revenu parmi nous pour partager sa passion : le saxophone. Comme quoi même les anciens salariés ont du mal à quitter nos maisons. Un intermède musical plein d'émotion, qui a fait sourire et chanter, aussi bien chez les habitants que chez les tout-petits de la crèche Raconte Moi. Un vrai moment de partage intergénérationnel comme on les aime !



**Ambition 3.5 :** Maintenir la cohésion entre les professionnels

## ET APRÈS ?

## DERNIERS RAYONS

La coach du domaine des diamants blancs de Bondues a emmené nos habitants pour une belle balade à Ploegsteert. Au programme : soleil, bonne humeur, activité physique et surtout beaucoup de plaisir.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse



## CRT ?

L'équipe du Centre de Ressources Territorial (CRT) de Roubaix-Tourcoing a accueilli au sein de la résidence Résidence Les Orchidées Roubaix-Barbieux une quinzaine d'habitants du territoire vivant à domicile ou en résidence services pour des ateliers de prévention des chutes animés par l'ergothérapeute. Dans le cadre de ses missions, l'équipe du CRT propose tout au long de l'année des actions visant notamment à promouvoir la prévention et l'amélioration du cadre de vie des personnes âgées vivant à domicile. D'autres ateliers ont eu lieu ce mois-ci comme le dépistage auditif et d'autres sont à venir !



**Ambition 1.7 :** Construire l'accompagnement à partir d'une vision globale de la personne et de l'approche domiciliaire





## PRENDRE SOIN

Un moment de détente pour toutes les équipes des résidences Orchidées qui ont eu l'opportunité de bénéficier d'une séance de massages Amma-Assis. Une parenthèse bien-être appréciée de tous, favorisant relaxation, récupération et qualité de vie au travail. Un grand merci au prestataire SEVEN pour la qualité de sa prestation mais aussi à notre partenaire Generali pour son accompagnement et son engagement en faveur du bien-être au travail.



**Ambition 3.4 :** Rendre les professionnels acteurs de la prévention et de la QVCT

## TOUT SIMPLEMENT

Une matinée simple mais comme nous les aimons à Ama Vitae. Le chien Baby Boo est toujours autant chouchouté tandis qu'une autre partie de la maison se concentre sur la cuisine. A suivre un repas convivial tous ensemble autour de la même table.

**Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse



## LA SEMAINE BLEUE

C'est une semaine nationale dédiée aux personnes âgées et retraitées, visant à valoriser leur place dans la société et à promouvoir les liens intergénérationnels. Même si cette semaine ressemble aux 51 autres, toutes les maisons profitent pour intensifier le programme des festivités.

**Ambition 4.7 :** Poursuivre le décroisement de nos résidences

Ici, la résidence les Orchidées de Tourcoing a proposé de nombreuses animations comme les groupe de musique, les ateliers créatifs, l'accueil de l'IFSI pour un moment cuisine, un karaoké... Une belle semaine animée et réussie !

## CEGO

Une journée d'introduction à l'éthique en santé pour les 13 membres du Comité Éthique du Groupe Orchidées (CEGO). Une journée riche en échanges qui marque le lancement officiel du Comité qui se réunira pour la première fois en Novembre prochain. S'en suivra une série de formations à l'éthique en 2026 via notre centre de formation Sens Âge, afin de structurer et pérenniser les démarches éthiques dans les différents établissements et services du groupe.



**Ambition 3.9 :** Faire vivre la réflexion éthique au sein des équipes

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :

03.20.26.28.29

projet@lesorchidees.fr





## Le projet associatif en mouvement



### CRÉER, PARTAGER, SE RENCONTRER...

L'automne s'installe dans nos maisons avec ses couleurs chaudes, propices aux échanges et à la convivialité. Nos équipes multiplient les initiatives pour égayer le quotidien et optimiser l'accompagnement des résidents, habitants et abonnés. L'art et la culture continuent d'enrichir nos journées, mêlant musique, expositions et découvertes. Nos maisons s'ouvrent aussi sur l'extérieur grâce à des actions solidaires et au partage des talents de chacun. Chaque rencontre, chaque activité renforce les liens et fait vibrer nos lieux de vie. Cette saison invite à la curiosité, au partage et à la bienveillance. Bientôt l'hiver et les fêtes viendront illuminer nos maisons de mille lumières.

**Bonne lecture à tous !**



### POLICE NATIONALE !

Parce que la vigilance n'a pas d'âge, les habitants de la Résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux ont eu le plaisir d'assister à une conférence sur "la sécurité des seniors".

Au programme : informations précieuses sur les dangers du quotidien, les risques, les vols et les arnaques qui peuvent viser les personnes âgées. Une mise en garde utile, et parfois un rappel nécessaire pour rester vigilant.



**Ambition 1.4 : Préserver la citoyenneté de la personne**





**Ambition 3.5 :** Maintenir la cohésion entre les professionnels

## CHALLENGE KIPLING

Plusieurs membres de l'équipe de différents sites du Groupe Orchidées se sont mobilisés pour soutenir Octobre Rose, dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, ainsi que Movember, en faveur de la santé masculine.

Une belle participation, une énergie commune et un véritable engagement pour ces deux causes essentielles. Bravo à tous pour votre implication ! Félicitations particulières à l'équipe de la Résidence les Orchidées de Tourcoing, qui décroche les trois premières places du podium.

## HOLIDAYS !

Un séjour à la Villa Azur a été organisé cet automne. Les participants, venus des résidences et du service à domicile, ont pu profiter d'une parenthèse ensoleillée sur l'île de Djerba.

La Directrice et son équipe leur ont offert un accueil chaleureux et attentionné. Au programme : découvertes locales, bons repas et moments de détente.



**Ambition 4.2 :** Amplifier l'accès aux vacances pour tous



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

## CONCERTS À LA LUEUR DES BOUGIES



C'est désormais un rendez-vous récurrent ! Nos résidences et les domaines (photos de Bondues ci-dessus) prennent plaisir à accueillir de magnifiques concerts à la bougie, où des artistes de talent font vibrer leur art parmi mille flammèches. Ces moments suspendus, ouverts à tous et non réservés aux seuls habitants ou résidents rencontrent un vif succès. Deux nouveaux rendez-vous sont d'ailleurs prévus prochainement (voir ci-dessus).



## RÉSIDENTE DE MA RÉSIDENCE, BONJOUR !

Le poste à l'accueil de nos maisons est un métier important et exigeant. Alors lorsque notre hôtesse de la Résidence les Orchidées de Lannoy s'offre une petite pause, une Résidente n'est pas loin afin de prendre le relais pour le plaisir et avec le sourire !




## DUODAY

Au-delà des premiers flocons et du traditionnel verre de Beaujolais nouveau, la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq réalise sa troisième participation au DuoDay. Le principe de cette initiative nationale est simple : accueillir, le temps d'une immersion professionnelle, des personnes en situation de handicap afin de leur faire découvrir un métier et de favoriser l'inclusion.



Participants et membres de l'équipe ont partagé cette expérience enrichissante, faite d'échanges, de découvertes et de convivialité. Une journée inspirante qui rappelle l'importance d'ouvrir nos portes et de développer l'inclusion.



 **Ambition 4.7 :** Poursuivre le décloisonnement de nos résidences




## A LA SAINTE CATHERINE...


Novembre marque la période idéale pour planter les premiers arbres, et c'est dans cet élan que des agents passionnés de Beforest ont invité les habitants du quartier à participer à la mise en terre des premières essences. Les habitants des maisons Ama Vitae ont bénéficié de précieux conseils sur la manière de planter

d'entretenir et surtout de comprendre le rôle essentiel de ces arbres dans notre environnement.



 **Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse



 **Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse

partie de baby-foot, dans une ambiance chaleureuse. Rires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous. À Bondues comme à Croix, la philosophie reste la même : associer plaisir, santé et convivialité.

## FUSION DES DIAMANTS !


Le domaine des diamants blancs de Croix a récemment accueilli une visite sportive et conviviale menée par la coach sportive du domaine de Bondues, accompagnée de plusieurs habitants.

La journée a débuté par une marche tonique avant de se poursuivre autour d'un apéritif et d'une



## AU FEU !

Une partie de l'équipe Les Orchidées à Domicile a pris part à une session de formation incendie. Un moment concret et enrichissant pour apprendre les bons réflexes et savoir réagir efficacement en situation d'urgence. L'occasion de rappeler que le détecteur de fumée peut sauver des vies. C'est pour cela que Les Orchidées à Domicile propose une solution connectée à la téléassistance, permettant d'être alerté en cas de départ de feu.

 **Ambition 4.4 :** Développer les innovations portées par les OAD





**Ambition 3.5 :** Maintenir la cohésion entre les professionnels

## LES AVENGERS DE LA MAINTENANCE

Contrairement aux idées reçues, les professions du secteur du grand âge ne sont pas uniquement exercées par des femmes. La preuve avec nos équipes de maintenance des Orchidées et Diamants Blancs réunies autour de leur Directeur Technique. Ces professionnels veillent chaque jour au bon fonctionnement de nos bâtiments, à la sécurité des lieux et au confort des résidents comme des équipes. Leur expertise et leur réactivité sont essentielles au quotidien. Merci et bravo à eux pour leur engagement.



## LA RECETTE DU BONHEUR

À la résidence Les Orchidées de Villeneuve-d'Ascq, les résidents ont souhaité préparer le potage du soir. Entre épluchage, découpe des légumes et mélange des ingrédients, chacun a participé avec plaisir à ce moment convivial. Cette activité a permis de partager rires et échanges autour d'une délicieuse soupe préparée tous ensemble. Une belle façon de stimuler les sens et de renforcer les liens entre habitants.



**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies / besoins de la personne

## SE FORMER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Les assistants de soins en gérontologie de la résidence les orchidées de Roubaix-Barbieux ont participé au colloque des Approches non-médicamenteuses, consacré à la formation professionnelle et à la qualité des milieux de vie. Ils ont échangé avec des experts du secteur (ex : Éric Fiat - Professeur de philosophie / ci-contre) et assisté à des conférences et ateliers pratiques sur l'accompagnement. Cette expérience confirme l'importance des bonnes pratiques déjà en place dans la résidence. Elle a renforcé leur motivation à poursuivre et améliorer la qualité de l'accompagnement.



**Ambition 3 :** Des équipes reconnues et formées



**Ambition 1.4 :** Développer l'expression de la personne

## LE GRAND BLOND SE CONFIE

Deux habitantes du domaine des diamants blancs de Bondues ont eu l'occasion d'interviewer le célèbre acteur Pierre Richard, présent aux Caves de Bondues pour présenter son vin lors d'une dégustation. Un moment convivial alliant passion du cinéma et plaisir de la dégustation. Bravo à elles pour cette belle interview ! Le podcast de cette rencontre sera très bientôt disponible.

Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas

Des questions, des idées pour enrichir la gazette :



03.20.26.28.29



projet@lesorchidees.fr





## PLACE AUX FÊTES !

Alors que les fêtes approchent, nos résidents vivent des moments de partage et de convivialité qui illuminent la vie des maisons. Entre ateliers créatifs et goûters, les sourires et échanges sont au rendez-vous. Les rencontres philosophiques et les concerts nourrissent l'esprit et créent des souvenirs mémorables. Les moments de festivités réunissant familles, bénévoles et équipes, rappellent la force des liens qui nous unissent. Ces instants simples mais précieux rappellent que la magie des fêtes réside dans les rires, les échanges et les moments partagés. Merci à tous ceux qui contribuent à créer ces souvenirs inoubliables et à faire de nos maisons des lieux chaleureux et vivants.



**Bonne lecture à tous !**



**Ambition 1.5 :** Poursuivre et amplifier des temps d'échanges collectifs avec les familles.

## CAFÉ FAMILLE

Un moment d'échange convivial est proposé aux familles de la résidence les Orchidées de Tourcoing, autour d'un café, en présence des professionnels qui accompagnent chaque jour leurs proches. Cet espace chaleureux favorise une communication plus directe et une meilleure compréhension de l'organisation de la résidence. Il permet également de créer du lien entre les familles, de partager des expériences communes et de s'entraider grâce à de précieux conseils.



# LE PLEIN DE GÉNÉROSITÉ

À l'approche des fêtes, alors que les préparatifs de Noël s'organisent, les résidents des Orchidées de Lannoy pensent aux personnes démunies qui affrontent le froid et n'auront pas la chance de partager un repas chaleureux. Grâce à notre partenaire, l'Association Entraide et Partage, les colis solidaires ont été collectés et distribués au mois de décembre. Bravo à tous pour ce bel élan de solidarité.



**Ambition 5.4 :** Poursuivre nos actions solidaires



**Ambition 6.3 :** Optimiser la communication relative à la gouvernance

## ART FLORAL

Les résidents des Orchidées de Croix ont participé à un atelier d'art floral placé sous le signe de la créativité. Chacun a pu réaliser une magnifique jacinthe de Noël, apportant une touche festive et colorée aux tables des fêtes. Un grand merci à Claudy Thieffry, membre du conseil d'administration (que l'on retrouve aussi dans les jardins aux beaux jours !) pour son accompagnement et sa générosité. Ce moment a été rempli de sourires, de convivialité et de beaux échanges partagés.

## JE PENSE DONC JE SUIS...

Chaque mois, les habitants du domaine des diamants blancs de Bondues se retrouvent pour échanger autour de thématiques philosophiques ou spirituelles.

À partir d'un film ou d'un reportage, ils partagent leurs ressentis, leurs convictions et leurs points de vue. Ces rencontres, accompagnées par des bénévoles, sont placées sous le signe de l'écoute et du respect.



**Ambition 1.2 :** Rendre la personne active de sa vieillesse

## QUAND TE REVERRAIS-JE...

Quel plaisir pour la résidence Les Orchidées de Tourcoing d'avoir accueilli le passage de l'Urban Trail de Tourcoing. L'événement a apporté une ambiance festive et pleine d'énergie au sein de la résidence. Les résidents, ravis et souriants, ont pleinement profité de ce moment unique. Sur le thème Les Bronzés font du ski, ils ont encouragé les milliers de coureurs avec enthousiasme. Un temps fort convivial et joyeux, partagé par tous.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées



## ACCUEIL DU PASA

Le PASA des Orchidées de Roubaix-Barbieux a accueilli habitants, familles et équipe pour un goûter de Saint-Nicolas placé sous le signe de la convivialité. Autour d'une table généreusement garnie de gâteaux préparés avec soin, les échanges et les rires ont rythmé l'après-midi. Dans une ambiance douce et festive, chacun a savouré ces instants simples et précieux. Bien plus qu'une pause gourmande, ce moment a été une véritable parenthèse de chaleur humaine et de partage. Merci au PASA et à toute l'équipe pour ces beaux moments qui font vivre la résidence.



**Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale des personnes accompagnées



**Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies individuelles de la personne

## UN APRÈS-MIDI RUGBY VIP

Un habitant d'Ama Vitae s'est fait inviter au stade villeneuvois en place VIP au match de l'équipe féminine de rugby de Villeneuve-d'Ascq face à Grenoble. Un moment sportif et convivial, placé sous le signe de la bonne humeur. Une expérience mémorable, pleine d'émotions et de sourires.

## BÉNÉVOLES

Comme chaque mercredi, la Résidence les Orchidées de Villeneuve d'Ascq a le plaisir d'accueillir ses bénévoles, qui, cette fois, se sont transformées en premières Mères Noël de l'année. Chaque résident a reçu une jolie trousse de toilette garnie de produits de soin. Un geste qui célèbre les liens précieux et la convivialité au sein de la résidence en cette fin d'année. Merci aux bénévoles pour leur générosité et leur présence fidèle dans toutes nos maisons.



**Ambition 5.1 :** Encourager le bénévolat au sein de nos structures



**Ambition 1.5 :** Favoriser l'accès à l'art, à la culture et aux plaisirs

## CHANTS ET ÉMOTIONS

la résidence les Orchidées de Roubaix-Barbieux a accueilli la chorale Chante-Vie de Roubaix, composée d'une soixantaine de choristes vêtus de noir et rehaussés de leurs écharpes rouges. Les habitants et leurs familles ont repris avec joie les chants traditionnels de Noël, partageant émotions et sourires.




## PRENDRE SOIN

L'équipe du siège du Groupe Orchidées a fait une opération petit-déjeuner pour les équipes de toutes les maisons. Une belle attention pour ravir les papilles, bien débiter la journée et finir la semaine.



## TROP DE BONNE HUMEUR

Le Grinch n'a pas aimé la vague de bonne humeur qui règne sur le Groupe Orchidées ! Il est donc venu mettre son grain de piment dans différentes maisons... jusqu'au siège ! Un moment drôle parfois surprenant mais... encore dans la bonne humeur !

 **Ambition 3.4 :** La bonne humeur est contagieuse

## L'HIVER C'EST RACLETTE !

Quelques résidents des Orchidées de Lannoy, accompagnés de deux membres de l'équipe, se sont retrouvés en petite salle à manger. Ensemble, ils ont partagé un moment simple et convivial autour d'une même table. Les échanges, les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Ce temps de partage a permis de renforcer les liens entre résidents et professionnels. Une belle illustration de l'esprit des fêtes de fin d'année, faites pour être vécues ensemble.



 **Ambition 1.3 :** Prendre en considération les envies / besoins de la personne

## TRADITION & CONVIVIALITÉ

Comme chaque année, habitants, familles et professionnels se sont mis sur leur 31 pour célébrer ensemble, dans une ambiance familiale et festive. Peu importe l'âge, ce mélange de générations est une vraie source de joie et de fierté pour le domaine des diamants blancs de Croix



 **Ambition 1.5 :** Favoriser la vie sociale



Rédaction & Réalisation : A. Rousseaux & J. De Ribas  
Des questions, des idées pour enrichir la gazette :

 03.20.26.28.29

 [projet@lesorchidees.fr](mailto:projet@lesorchidees.fr)



## Le projet associatif en mouvement

20  
25  
en mouvement

L'année 2025 a été particulièrement riche en actions, en projets et en situations qui font honneur à notre groupe, à ses valeurs et, surtout, à nos équipes.

Chaque jour, chaque nuit, elles s'engagent avec professionnalisme, humanité et constance, et c'est aussi ce travail remarquable que cette gazette a souhaité mettre en lumière.

Ce journal est également un espace ouvert à toutes initiatives : vous pouvez y contribuer tout au long de l'année en proposant des articles, simplement en envoyant une ou plusieurs photos accompagnées d'un court descriptif.

N'hésitez pas à valoriser les actions et les projets en utilisant ce support, en adressant vos éléments à :

✉ [projet@lesorchidees.fr](mailto:projet@lesorchidees.fr)

Merci à toutes et à tous pour votre implication. Ensemble, poursuivons cette dynamique positive... et en avant pour 2026 !



**Johann De Ribas – DRHO**  
**Rédaction & Réalisation**







TOUJOURS  
en mouvement

20  
25

en mouvement

Le projet associatif en mouvement



L'éventail de nos solutions pour mieux vieillir ensemble

Les Orchidées

RÉSIDENCES & SERVICES  
POUR SÉNIORS



le domaine  
des diamants blancs  
Résidences Services Séniors



Les  
Orchidées  
à domicile



03 62 27 9000  
groupeorchidees.org

Associations à but non lucratif



56 / 56